FORMATION

Améliorer l’efficacité de sa TPE à l’aide de l’IA



Objectifs

Identifier les usages IA, produire des contenus, analyser des données, automatiser des tâches

Type de cours :
Stage pratique

Référence :
IA1

Durée:
3 jours - 21h de formation

Lieu :
Paris en inter

ÉLIGIBLE CPF

ELIGIBLE CPF : Certification RS7311 - AMÉLIORER L’EFFICACITÉ DE SA TPE À L’AIDE DE L’IA (SI INSCRIPTION CPF)

Méthodes pédagogiques

- Un poste de travail par stagiaire
- Un support de cours
- Vidéoprojecteur (présentiel) / visio (distanciel)
- Accès Internet
- Mise en pratique immédiate (exercices sur ordinateur)
- Évaluation en fin de stage
- Attestation de formation

Pré-requis

Être à l’aise avec l’usage des outils numériques (explorateur Windows ou Mac, traitement de texte, navigation internet).
Avoir un projet d’intégration de l’IA pour améliorer l’efficacité de sa TPE

Public

Dirigeants de TPE (en activité ou création) et collaborateurs directs

Programme du stage

Programme selon référentiel RS 7311

C1 - Identifier les opportunités IA
Cartographier les processus de la TPE et détecter les axes d'optimisation (gestion, communication, pilotage).

C2 -Générer des contenus avec l'IA
Produire et améliorer des contenus pro (e-mails, offres, posts, présentations) avec des outils d'IA générative.

C3 - Analyser des données avec l'IA
Traiter, synthétiser et restituer des données complexes ou volumineuses pour faciliter la prise de décision.

C4 - Automatiser tâches & workflows
Concevoir et déployer des automatisations simples (relances, rapports, collecte leads) sans code.

Programme pédagogique détaillé — 5 modules / 21h

M1 — Comprendre l'IA & enjeux TPE 3h | C1
Panorama des outils IA (ChatGPT, Copilot,Gemini, Claude, Mistral) & opportunités pour laTPE
Éthique, RGPD et bonnes pratiques — Atelier :cartographie des processus à optimiser

M2 — Générer des contenus pro avec l'IA 5h | C2
Prompt engineering — Rédaction e-mails,offres, posts réseaux sociaux, supports visuels(Canva IA)
Relecture et reformulation assistées — Atelier :production de contenus adaptés à sa TPE

M3 — Analyser & synthétiser données 5h | C3
Outils : ChatGPT ADA, Copilot Excel,NotebookLM — Synthèse de documents longs
Tableaux de bord simples — Cas pratique

M4 — Automatiser tâches & workflows 5h | C4
Make, Zapier, n8n sans code — Modélisationet déploiement d'un workflow répétitif
Intégration IA dans les flux — Atelier : premièreautomatisation fonctionnelle

M5 — Projet & préparation certification 3h | C1–C4
Consolidation des 4 compétences —Construction du projet oral : plan IA pour sa TPE
Simulation d'entretien jury — Guide ressources CFORPRO (outils, prompts, tutoriels)

Formation éligible CPF – financement OPCO ou employeur possible | www.cforpro.com
01 75 50 92 30 DEMANDER UN DEVIS GRATUIT ›

Méthodes pédagogiques & Suivi qualité

Méthodes : 70% pratique / 30% théorie
Outils IA : ChatGPT, Claude, Copilot, Gemini, Canva IA, Make, Zapier

Modalités d'évaluation
Présentation d'un projet d'amélioration de l'efficacité de sa TPE à l'aide de l'IA au sein de son contexte professionnel (soutenance orale et questionnement).

Durée : 10 minutes de présentation et 10 minutes de questions/réponses.

Suivi qualité : Feuilles d'émargement, bilan satisfaction fin de formation, questionnaire à froid
Post-form. : Accès plateforme e-learning 6 mois + ressources

Évaluation & Certification

Diagnostique : Questionnaire positionnement avant J1 (évaluateur : Formateur)
Formative : Exercices pratiques (évaluateur : Formateur)
Certification : Présentation orale projet TPE 15+10 min (évaluateur : Jury habilité, statut : RS 7311)
Critères : Diagnostic IA | Contenus | Automatisation | Stratégie (évaluateur : Jury, statut : Grille FC)

Formation éligible CPF – financement OPCO ou employeur possible | www.cforpro.com
01 75 50 92 30 DEMANDER UN DEVIS GRATUIT ›