# FORMATION

## Français/Mathématiques
## Remise à niveau




## Objectifs

**En Français :** maîtriser les règles de l'orthographe, de la grammaire et savoir conjuguer. Repérer et corriger les fautes les plus courantes. Apprendre à s'exprimer avec facilité et communiquer. Savoir rédiger avec aisance.

**En Mathématiques :** maîtriser les bases en mathématiques est une nécessité tant dans la vie professionnelle qu'au quotidien.

Reprendre les fondamentaux des mathématiques de façon simple et ludique. Une formation accompagnée de nombreux exercices pratiques sur calculatrice/ordinateur.

A l'issue de cette formation vous aurez pris confiance et vous serez plus opérationnel et efficace dans votre travail et votre quotidien.

**Type de cours :**
**Stage pratique**

**Référence :**
**FRM1**

**Durée:**
**10 jours - 70h de formation**

**Lieu :**
**Paris en inter ou en intra-entreprise**

**ATTESTATION DELIVRÉE EN FIN DE FORMATION**

## Pré-requis :
Aucun

## Public visé :
Toute personne ayant des difficultés à rédiger, communiquer et s'exprimer en français. Toute personne nécessitant une remise à niveau des bases en mathématiques

## Méthodes pédagogiques

Un suivi est assuré tout au long de la formation, afin de valider les progrès effectués.

• Supports de cours (Français+Math)

• Mise en application / Exercices pratiques
• Méthode participative et animée par des séances de communication orales et écrites
• Exercices de calculs pratiques sur calculatrice
• Incitation à la poursuite d'un travail personnel
• Evaluation en fin de formation

Centre de Formation Professionnelle CFORPRO - Tour de l 'horloge- 4 Place louis Armand 75603 Paris- Siret 50218786700010 - Déclaration N°11754276775 - Tél: 01.75.50.92.30 - Fax: 01.79.73.89.51 - Mail : contact@cforpro.com



Financement possible par votre OPCO ou votre employeur | www.cforpro.com
01 75 50 92 30 DEMANDER UN DEVIS GRATUIT ›

# Programme de formation

## Français - Remise à niveau

### EXPRESSION ORALE
Lecture /Questions de compréhension autour d'un texte : Savoir s'exprimer à l'oral.
Mises en situation

### EXPRESSION ECRITE
Compréhension écrite. Répondre correctement à des questions à l'écrit
Méthodologie de résumé de Textes
Maîtriser l'usage des structures de base du français (courrier)- Formules d'usage
Comment déjouer les pièges de la langue française ?

### CONNAISSANCE DES CLASSES DE MOTS
Les pronoms personnels
L'ensemble des articles
Noms propres/ Noms communs
Les genres et les nombres
Les groupes des verbes
Verbes à l'infinitif/ Verbes conjugués
Les compléments circonstanciels
Les adjectifs qualificatifs
Maîtriser les temps usuels de l'indicatif
Passé composé- Imparfait- Passé Simple
Présent
Futur simple- Futur Proche

### ORTHOGRAPHE
L'Orthographe d'usage
Les erreurs d'orthographe courantes
Les règles d'orthographe spécifiques
Le pluriel, le féminin et le masculin, l'écriture des nombres
La ponctuation et signes graphiques
Accords des noms, adjectifs, participes et verbes
Homonymie
Les principaux mots invariables
Les adverbes de manière

### GRAMMAIRE
La grammaire du Français : Les règles de grammaire
Le verbe (accords, conjugaison)
CONJUGAISON
Les auxiliaires - L'auxiliaire "être"- L'auxiliaire "avoir"
Faire le point sur les groupes des verbes.
La concordance des temps
Conjuguer au Présent
Le participe passé et le participe présent - Quand faut-il accorder le participe passé ?
Le participe passé : règles de base
Réviser les accords du participe passé
Savoir appliquer la terminaison des temps.
Éviter la confusion : subjonctif/indicatif - conditionnel/futur - temps composés/temps simples.
L'impératif
La confusion entre le futur et le conditionnel



Financement possible par votre OPCO ou votre employeur | www.cforpro.com
01 75 50 92 30 DEMANDER UN DEVIS GRATUIT ›

# Mathématiques - Remise à niveau

**La numération**
Nombres entiers et décimaux
Division décimale
Arithmétique
Multiples
Diviseurs
Divisibilité
Fractions (nombre positif)
Ordre
Opérations sur les fractions
Nombres relatifs
Opposé
Ordre
Proportionnalités

**Les opérations mathématiques :**
Addition
Soustraction
Multiplication
Division
Règle de trois

**Applications pratiques :**
Utilisation de la calculatrice
Utilisation d'un tableur

Puissances
Opérations sur les puissances
Notations scientifiques

Les unités de mesure
Mm, cm, dm, m...
Equivalence des mesures

**Géométrie**
Les figures géométriques de base
Notions de fraction
Notions de proportion

Résolution de problèmes
simples liés aux actes quotidiens de la vie privée et/ou professionnelle *
Pourcentages, règle de trois , calcul des intérêts, crédits, calcul de la TVA....



Financement possible par votre OPCO ou votre employeur | www.cforpro.com
01 75 50 92 30 DEMANDER UN DEVIS GRATUIT ›

# Derniers témoignages

**Ivy A. (SOCIETE ALGESEM)** “Toutes les matières sont intéressantes, j’ai appris beaucoup de choses et j’aimerais approfondir. J’ai été très contente de la formation, je la recommande. Merci, merci, merci au formateur, thank you and God bless you.”

**Jacqueline F.** “Toutes les matières ont été intéressantes. J’ai été particulièrement intéressée par la grammaire. Le formateur a été très compétent donc je recommanderai cette formation à mes amis et à mes collègues. Merci, merci, merci.”

**Claudine N.** “ La formation m’a donné envie d’apprendre et je n’avais plus envie d’arrêter. J’aimerai bien approfondir la maîtrise du Français. La formation m’a apporté plus de confiance en moi et j’en ai été très satisfaite. Je tiens vraiment à vous remercier de m’avoir donné l’envie d’apprendre, dorénavant je vais être positive. Je recommande tout à fait la formation.”

CFOR PRO
Centre de Formation Professionnelle

# Nous contacter


**CFORPRO**
**Centre de formation professionnelle**

**Siège social :**
**Tour de l’horloge, 4 place Louis Armand 75012 PARIS**

**Tél : 01.75.50.92.30 - Fax : 01.75.51.40.24**
**Mail : contact@cforpro.com - Internet : www.cforpro.com**





**CFORPRO est un organisme de formation enregistré sous le N° 11 75 42 767 75 auprès de la direction du travail de Paris Ile de France. RCS: 502 187 867 PARIS.**





Financement possible par votre OPCO ou votre employeur | www.cforpro.com
01 75 50 92 30 DEMANDER UN DEVIS GRATUIT ›