Centre de Formation Professionnelle

FORMATION

AMELIORER EFFICACITE TPE AVEC IA ELEARNING



Type de cours :
Distanciel

Référence :
IA-TPE-EL

Durée:
30 heures (volume estimé) de formation en distanciel



Objectifs

Cette formation vous permet de prendre en main les outils d'Intelligence Artificielle les plus efficaces pour améliorer la performance de votre TPE au quotidien.

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

Comprendre le fonctionnement de l'IA générative et ses applications professionnelles,
Automatiser vos tâches récurrentes avec des outils no-code / low-code,
Rédiger des prompts efficaces pour gagner du temps sur la production de contenus,
Analyser, synthétiser et piloter votre activité grâce à l'IA,
Intégrer l'IA durablement dans votre organisation et votre équipe.

ELIGIBLE CPF : Certification RS7311 - AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DE SA TPE À L'AIDE DE L'IA (SI INSCRIPTION CPF)

Pré-requis

Être à l'aise avec l'usage des outils numériques (explorateur Windows ou Mac, traitement de texte, navigation internet).
Avoir un projet d'intégration de l'IA pour améliorer l'efficacité de sa TPE

Public

Dirigeants de TPE (en activité ou création) et collaborateurs directs

Méthodes pédagogiques

- Un poste de travail par stagiaire
- Un support de cours
- Vidéoprojecteur (présentiel) / visio (distanciel)
- Accès Internet
- Mise en pratique immédiate (exercices sur ordinateur)
- Évaluation en fin de stage
- Attestation de formation

Programme du stage

Programme selon référentiel RS 7311

MODULE 1 – Comprendre l'impact de l'IA sur la performance d'une TPE

Chapitre 1 – Poser les bases de votre productivité et structurer vos processus – exercices pratiques + quiz
Chapitre 2 – Les fondamentaux de l'IA : comment ça fonctionne et jusqu'où aller – quiz
Chapitre 3 – Panorama des types d'outils d'IA et leviers de gains pour une TPE – matrice outil/usage/gain + outils bonus
Chapitre 4 – Intégrer l'IA en pratique : retours d'expérience de TPE (agence communication, cabinet comptable, e-commerce) – études de cas + fiche récapitulative PDF
Chapitre 5 – Utiliser l'IA de façon responsable : éthique, RGPD et durabilité – audit flash + rédaction d'un mini-protocole IA

MODULE 2 – Cartographier et automatiser les tâches récurrentes

Chapitre 1 – Automatisation : de quoi parle-t-on ? – trame d'analyse + jeu architecture + quiz
Chapitre 2 – Panorama des solutions no-code / low-code – quiz
Chapitre 3 – Qualité et structuration des données – exercice nettoyage de données + quiz
Chapitre 4 – Mise en pratique : création d'un workflow linéaire – exercice construction d'une automatisation + quiz
Chapitre 5 – Techniques avancées : logique conditionnelle et formatage – outils complémentaires + quiz
Chapitre 6 – Gouvernance et maintenance des automatisations – conclusion de module + quiz final

Module Bonus – Prompt engineering et création de contenus

Section 1 – Techniques, structures et bonnes pratiques de prompt (frameworks, mémoire des IA, températures de réponse, prompt inversé, multilinguisme)
Section 2 – Créer des contenus rédactionnels avec l'IA (assistant de rédaction, SEO, rapports et synthèses)
Section 3 – Créer des contenus visuels avec l'IA (MidJourney, DALL·E, ChatGPT image)
Section 4 – Optimiser les contenus générés (segments, prompts de relance, arbres de pensées)

MODULE 3 – Produire efficacement avec l'IA

Chapitre 1 – Structurer des prompts de production avancés – cas pratique "Prompt Pack"
Chapitre 2 – Produire des contenus cohérents – exercice avec les 3 niveaux d'IA
Chapitre 3 – Créer des visuels et supports multi-formats – workflow de présentation visuelle standardisée
Chapitre 4 – Construire son assistant IA interne – outils avancés
Chapitre 5 – Accessibilité et bonnes pratiques inclusives – cas pratique + quiz

MODULE 4 – Analyser, synthétiser et piloter avec l'IA

Chapitre 1 – Rechercher, sourcer et faire de la veille – exercice note décisionnelle 1 page + quiz
Chapitre 2 – Exploiter vos documents – création de votre NotebookLM
Chapitre 3 – Analyse utile pour piloter une TPE – exercices pratiques (transformer un export en plan d'action)
Chapitre 4 – Fiabiliser les résultats – quiz de fin de module

MODULE 5 – Intégrer l'IA dans son organisation personnelle et dans son équipe

Chapitre 1 – Lever les freins et embarquer son équipe – rédaction d'une mini-charte IA + quiz
Chapitre 2 – Monter en compétences avec un plan réaliste – quiz
Chapitre 3 – Installer des routines IA durables – exercice routine IA hebdomadaire + quiz
Chapitre 4 – Mesurer des gains réels (temps, qualité, erreurs, stress) – template de suivi des gains IA
Chapitre 5 – Construire un plan d'implémentation IA et le faire tenir

Méthodes pédagogiques & Suivi qualité

Méthodes : 70% pratique / 30% théorie
Outils IA : ChatGPT, Claude, Copilot, Gemini, Canva IA, Make, Zapier

Modalités d'évaluation
Présentation d'un projet d'amélioration de l'efficacité de sa TPE à l'aide de l'IA
au sein de son contexte professionnel (soutenance orale et questionnement).

Durée : 10 minutes de présentation et 10 minutes de questions/réponses.

Suivi qualité : Feuilles d'émargement, bilan satisfaction fin de formation, questionnaire à froid
Post-form. : Accès plateforme e-learning 6 mois + ressources

Évaluation & Certification

Diagnostique : Questionnaire positionnement avant J1 (évaluateur : Formateur)
Formative : Exercices pratiques (évaluateur : Formateur)
Certification : Présentation orale projet TPE 15+10 min (évaluateur : Jury habilité, statut : RS 7311)
Critères : Diagnostic IA | Contenus | Automatisation | Stratégie (évaluateur : Jury,
statut : Grille FC)

TEST DE VALIDATION DES COMPÉTENCES ACQUISES
ATTESTATION DE FORMATION DÉLIVRÉE EN FIN DE STAGE

Formation éligible CPF – financement OPCO ou employeur possible | www.cforpro.com
01 75 50 92 30 DEMANDER UN DEVIS GRATUIT ›